

ボランティア・市民活動情報



あらゆる市民活動を総合的に応援する情報紙 【第56号】 令和8年4月1日

特集！ 市民活動センターとしてのステップアップ

ここに来れば、誰かとつながれる
あなたの居場所が、まちをつくる

p.2 p.3 p.4

「アイ・あいロビー」は、
誰でも気軽に立ち寄れる居場所
づくりを大切にしながら、地域
のみんなが支え合って暮らせる
まちづくりを進めていきます。

また、ボランティアセンター
の機能も充実させ、みなさんの
活動を応援していきます。

p.5 p.6 情報コーナー

- ◎ ボランティア情報
- ◎ 税理士相談
- ◎ 登録団体応援プロジェクト
- ◎ ももやまキッズランド
- ◎ シニアのためのスマホ相談会
- ◎ おしゃべりカフェ
- ◎ 普通救命講習会

4~6月
イベント情報
満載！

p.7 令和7年度（2025年度）

「アイ・あいロビー」この一年

p.8 p.9 各種イベント・講座の開催報告

- ◎ 災害ボランティア養成講座
- ◎ アイ・あいロビー教室
- ◎ ボランティアステップアップ講座
- ◎ NPO・市民活動支援講座
- ◎ 情報交換会

ボランティア活動保険の加入

✿ 安心して楽しく活動しましょう！

誰もが安心してボランティア活動へ参加していただけるように、万が一の事故に備えてボランティア保険に加入していただくことができます。

日本国内において、ボランティア活動中に、(1)偶然な事故によってケガをした場合の「傷害保険」と、(2)第三者の身体や財物に損害を与えた場合の「賠償責任保険」がセットになっています。

ボランティア表彰制度

✿ 活動を始めて20年以上の方、ぜひ申請してください（自他選不問）

「アイ・あいロビー」では、「ボランティア表彰制度」を設けています。団体活動、個人活動を問わずボランティア活動を20年以上継続されている方は、ぜひ、ご申請ください。

≪ 申請基準 ≫

1. 令和8年3月31日において、活動期間が20年以上である。
2. 令和8年6月30日現在、「アイ・あいロビー」に登録している団体、または個人である。
3. 「アイ・あいロビー」の諸行事や運営に一定程度関係寄与している。

≪ 申請方法 ≫

所定の申請書に必要事項を記入し「アイ・あいロビー」窓口へ提出。

≪ 申請締切 ≫

令和8年7月10日（金）

※詳細については「アイ・あいロビー」までお問い合わせください。

活動紹介誌（追報版）の発行

✿ 自分たちの活動をPRしましょう！

「アイ・あいロビー」では、今年6月頃「ボランティア・市民活動紹介誌（追報版）」を発行します。

ボランティア依頼を考えている方（施設、各種団体）や、ボランティアを始めてみたい方へ、自分たちのグループをPRする良い機会です。

掲載対象は、4月30日までに登録された個人、または団体。掲載希望の方は、所定の用紙にご記入いただき、4月30日（木）までに提出してください。

アイ・あいロビーフェスタ 2026 開催決定

✿ 誰もが主人公 地域のつながり みんなの輪

日程：10月17日(土)（予定）
場所：エコール・いずみ
 アムゼ広場

年に一度の
「アイ・あいロビー」のお祭りです！
たくさんの参加をお待ちしています。



フェスタの様子を
5分程度の動画で紹介
https://youtu.be/Rrk_zGSSk-o



特集！ 市民活動センターとしてステップアップ

居場所づくり

誰でも気軽に立ち寄れる居場所



おしゃべりカフェ

ここにすれば誰かとつながれる

あなたの居場所がまちをつくる

昼カフェ

リニューアル

毎月開催!

毎月第3木曜日
午後 1:30～
3:30

テーマなしのおしゃべり

申込不要

初めての参加
大歓迎!

途中参加
途中退席 OK!

《何でもおしゃべり》

- ・聞き役でも OK!
- ・参加は自由、出入りも自由!
- ・気軽な雰囲気得意意見交換!
- ・趣味の話、介護の悩み、世間話など、なんでも OK!
- ・とにかくおしゃべりしたい人が集まる場所

夜カフェ

《まちづくり》

市民活動やまちづくり
市民ラウンドテーブル
コーディネーターとして

近畿大学総合社会学部
教授 久 隆浩 氏が
参加されます

奇数月 第2水曜日
午後 6:30～8:30

特集！ 市民活動センターとしてステップアップ

地域共生

地域みんなで共に生きるためのまちづくり

あいサポーター研修（障がいを知る）

2月28日（土）

参加者：15名

「アイ・あいロビー」で
初めての研修を実施しました。



令和8年1月末現在
和泉市で1,574名、全国では736,861名の
サポーターが登録されています。

【参加者感想】

あなたのちょっとボラ活で、困っている人を助けることができます

- ・障がいを持つ人に対してどのように接していいのかわからぬまま過ごしている人も多くいるのでこのような活動がもっと広まればいいと思いました。
- ・障がいのある方に接する機会が多いので、どうすれば良いかわかりました。
- ・声掛けが難しいと思いますが 勇気を出して声掛けしてみようかと思いました。
- ・障がいのある人の意見を聞いて困っている様子がわかりました。手話を習いたいと思いました。
- ・障がい学ぶ際「差別」について、もう少し学ぶことも必要だと思いました。



特集！ 市民活動センターとしてステップアップ

大学との協働

地域と大学、そして人との出会いをつなぐ場

ももやまキッズランドとは…



(6月 エコール・いずみ本館 2階)



(10月 桃山学院大学エレノア館)



(12月 アイ・あいロビー)

子育て世代の親子や桃山学院大学の学生に「アイ・あいロビー」を知ってもらい、地域とのつながりを深め活性化を図るため、NPOやボランティアグループが協力して、楽しく遊んで交流できるイベントを企画しています。

昨年度は、「アイ・あいロビー」のほかに、エコール・いずみのイベント広場や桃山学院大学のエレノア館（地域連携室）をお借りして、盛大に開催しました。



今年の第一回目は

日時：6月6日（土）
午後1時30分～3時

場所：アイ・あいロビー

♡プログラム♡

- ☆音であそぼう
- ☆工作(桃山学院大学生企画)
- ☆わくわくサイエンスショー
- ☆ジャンケン列車 など

桃大のおにいさん、おねえさんと
いっしょにあそぼう！

※詳細は P6 をご参照ください

特集！ 市民活動センターとしてステップアップ

市民活動の推進

あなたの楽しい（やってみたい）を応援します

アイ・あいロビー「登録団体応援プロジェクト」とは…



みなさんは、自分の「楽しい」が誰かの幸せにつながることをご存知ですか？
資格や特技、趣味などを活かした活動を既に始めていらっしゃる団体（個人）は、「アイ・あいロビー」の「登録団体応援プロジェクト」を活用することで、その魅力や楽しさを多くの人に知ってもらい、新たな仲間との出会いや活動力の向上、ひいては地域の活性化に貢献することができます。

「アイ・あいロビー」があなたの活動のファンづくりを応援します。



応援内容

- 会議室を優先予約します
- 市の広報誌やアイ・あいロビーニュースで告知を掲載します
- 参加申込手続きを「アイ・あいロビー」が代行します

昨年の実績

- アコーディオンで歌おう
- 誰でもすぐできる簡単整理術
- 縁ディングノート講座
- 楽しく学ぶ韓国語
- 相続まるごと相談会

（新たに活動を始めたいものの、どうしたら良いのかわからない方もお気軽にご相談ください。）

※お問い合わせ、お申し込みは「アイ・あいロビー」まで 電話：0725-57-0294 FAX：0725-57-3094

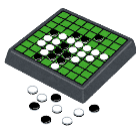
探してます！！ ボランティアさん

詳細については、「アイ・あいロビー」までお問い合わせください。

**ボランティア
募集中**

高齢者対象

- ・ 傾聴ボランティア
- ・ 将棋・オセロ・麻雀の相手
- ・ 習字の指導
- ・ コーヒーサロンのお手伝い



子ども対象

- ・ 小学生の遊び相手
- ・ こども食堂のお手伝い
- ・ 絵本の読み聞かせ
- ・ クラフト、ソーイング、園芸他



障がい者対象

- ・ 日常の活動見守り、サポート
- ・ パソコンの使い方（ワード・エクセルなど）
- ・ 簿記の勉強



★花植え・花守り隊★

お花が好きな人なら誰でもできるボランティア！

苗の植え付け：春・秋（年2回）
その他、草抜きや水やりなど。

和泉市を訪れる方々や、バスで通勤・通学の方をいっぱいのお花で迎えましょう。



活動日：5月～12月の水曜日（月1回）

午前9時から1時間程度

場 所：和泉中央駅前花壇

★福祉体験グループ★

小学校福祉体験学習サポートボランティア募集！



「アイ・あいロビー」では毎年、小・中学校からの依頼を受けて福祉体験学習（車いす・アイマスク体験など）のサポートを行っています。体験ではたくさんの人の協力が必要になります。

研修日：6月3日（水）

午前10時～12時

場 所：「アイ・あいロビー」

初めての方や自信のない方のための研修を実施します。

★シニアのためのスマホおたすけ隊★

スマホサポーター募集！

「アイ・あいロビー」では、毎月シニアのためのスマホの相談会を開催しています。

スマホを教えるのが好きな方なら簡単な事前研修を受けてサポーターになれます。会話を重ねることで傾聴体験もできます。

活動日：毎月第3火曜日

午前10時～12時

場 所：「アイ・あいロビー」



★おしゃべりカフェ（昼カフェ）★

イベントサポート スタッフ募集！

「アイ・あいロビー」では、誰でも気軽に立ち寄れる居場所づくりを目的に、おしゃべりカフェを毎月開催しています。

準備や後片付けをはじめ、進行や企画のお手伝いをしてくれる仲間を募集しています。



活動日：毎月第3木曜日

午後1時～4時

場 所：「アイ・あいロビー」

まずは一度ご参加ください。
（関連記事 P3）

まちせみ・IZUMI 2026

誰でもセンセイ、誰でもセイト
みんなで一緒に学校ごっこ



開催日：11月3日（火・祝）

会 場：和泉市立光明台中学校（予定）

**センセイ募集！ ボランティア募集！
まもなくスタート！**

最新情報はインスタをご覧ください。→
昨年の様子をスライドショーにまとめました。↓



まちせみ・IZUMI 実行委員会
新田携帯：080-5701-5492
machisemii@gmail.com

※お問い合わせ、お申し込みは
「アイ・あいロビー」まで
電話：0725-57-0294
FAX：0725-57-3294



※本ページに掲載中のイベント・講座は、全て「アイ・あいロビー」で開催します。

★税理士による相談業務

**NPO 法人
お役立ち情報!**

ひとりで抱え込んでいませんか!

和泉市に事務所を有する NPO 法人を対象に、税理士による活動予算書・計算書の記載方法についての相談業務を実施します。

日時：4月22日(水)
5月27日(水)

※いずれも午後2時～4時

相談料：無料



★相談時間：1法人30分

★予約申込：「アイ・あいロビー」にて随時電話受付

シニア世代のための

やさしく、楽しい終活教室

登録団体応援プロジェクト

エン 縁ディングノート

講座

一緒にエンディングノートを書こう!

はじめの
第一歩編

思い出話に会話を弾ませながら
楽しく書く体験ができます!

一人で書くのに挫折した

自分のことで困らせたくない

老後や相続の準備って
何から始めたらいいの?

講師：奥西 里美
相談員：F.P.
縁ディングノートプランナー

ご家族に伝えたいことを「1冊に整理」できます!

5月20日(水) 午前10時～正午

定員：20名

申込：5月5日(火) から定員に達するまで電話受付

ももやま

キッズランド

6月6日(土) 午後1時30分～3時

☆音であそぼう

☆工作(桃山学院大学生企画)

☆わくわくサイエンスショー

☆ジャンケン列車 など



桃大生のおにいさんおねえさんと
いっしょにあそぼう!
あそびにきてね!!

定員：3歳～小学3年生とその保護者20組

申込：5月7日(木) から定員に達するまで電話受付

「アイ・あいロビー」定期開催

シニアのためのスマホ相談会

シニアのためのスマホおたすけ隊が、あなたの相談をゆっくりお聞きします。

「文字入力がまだ上手にできない」「LINEの絵文字・スタンプの出し方がわからない」など、初歩的なことにお悩みのみなさんへ。まずは一度ご連絡ください。

4月21日、5月19日、6月16日

(毎月 第3火曜日)

時間：午前10時～11時 定員：10名

申込：毎月5日から定員に達するまで電話受付



おしゃべりカフェ

昼カフェ(何でもおしゃべり)

～気軽に集まり 気軽におしゃべり～

4月16日、5月21日、6月18日

(毎月第3木曜日)

時間：午後1時30分～3時30分

※ボランティアに関係なくても大丈夫!

趣味の話、世間話、介護の悩みなど
とにかくおしゃべりしたい人の集まり



途中参加
途中退席
出入り自由
申込不要

夜カフェ(まちづくり)

～市民ラウンドテーブル～

5月13日(奇数月第2水曜日)

時間：午後6時30分～8時30分

※コーディネーターとして

近畿大学総合社会学部 教授 久 隆浩氏が参加されます。

普通救命講習会

大切な人の命を救うために!

4月5日、5月3日、6月7日

(毎月第1日曜日)

時間：午後1時～4時

受講料：無料

申込：随時電話受付



※修了者には消防長の修了証を交付

※自動体外式除細動器(AED)の操作も含まれています。

令和7年度（2025年）「アイ・あいロビー」この一年



令和7年度の活動状況や施設の利用状況をご紹介します。たくさんのご利用・ご参加をいただき、年初の活動計画はおおむね実施することができました。今年度もよろしくお願いいたします。

（「アイ・あいロビー」運営委員会）

各種講座・イベントの開催
通年開催
・アイ・あいロビー教室
・市民ラウンドテーブル「おしゃべりカフェ」
・普通救命講習会
・シニアのためのスマホ相談会
・花植え・花守り隊活動
随時開催
・夏休み親子ふれあい日帰りキャンプ
・アイ・あいロビーフェスタ
・ももやまキッズランド
・ボランティア・市民活動情報交換会
・ボランティア・市民活動入門講座
・ボランティア・市民活動ステップアップ講座
・ボランティア・市民活動交流サロン
・NPO・市民活動支援講座
・親子福祉体験講座
・ボランティア・アドバイザー養成講座
・災害ボランティア養成講座
・あいサポーター研修

広報活動
・情報紙「アイ・あいロビーニュース」の発行
・広報誌「社協いずみ」への掲載
・広報誌「広報いずみ」への掲載
・ボランティア・市民活動紹介誌の発行
・コミュニティ誌への記事掲載
・ホームページ・SNSによる広報
・活動紹介掲示板・チラシスタンド等の設置

その他
・市民活動サポート（おたすけ隊）活動
・登録団体応援プロジェクト（実績はP4参照）
・小学校福祉体験学習サポート
・ボランティア体験プログラム
・和泉市社協年輪大学院の福祉体験講座
・平和千羽鶴展への出展
・和泉市市民活動支援制度申請受付相談
・税理士相談

たくさんのご参加
ありがとうございました！



☆ アイ・あいロビー教室の実績 ☆

7月	盆踊り教室
9月	わくわくサイエンスショー
11月	身軽に生活 気持ちスッキリを目指して蜜蝋ラップ机上講習
12月	カードゲームで考える、街の困りごとの解決方法
1月	あなたもマジシャン
2月	万病予防、健康長寿のための温泉の知識と正しい入浴法
3月	5つ折りの素敵な切り紙を作ろう

令和8年3月31日現在

♥ 相談件数

158 件

「アイ・あいロビー」
利用状況



会議室、機材等利用件数

来館者数	9,123名
会議室等利用件数	777件
印刷機材等利用件数	571件
備品等利用件数	128件
無線LAN利用申請件数	53件

ボランティア・市民活動登録数

個人ボランティア	85名
ボランティアグループ	96団体
市民活動団体	31団体



☆令和7年度災害ボランティア養成講座開催報告☆

1月31日(土) 和泉シティプラザ 3F 学習室4 参加者40名

「災害関連死」を防ぐための避難所づくりや運営の仕方、要支援者への配慮、避難者の受け入れ対応など、地域で暮らす人々の多様性に目を向け「誰一人取り残さない地域防災」を、カードゲームを通して学びました。

「避難所運営ゲーム(HUG)」で
受援力を高めよう!



【参加者感想】

- ・これまで地域の防災をどこか他人ごとのように感じていましたが、我が事として捉える良い機会になりました。
- ・ゲームをすることを通して、いざという時の心構えが心の余裕につながるということを痛感することができました。
- ・事前準備、シミュレーションの重要性が改めてわかりました。外国人への対応、ペットの対応、要配慮者等多様な避難者に最大限の配慮をすることが、どれほど大変かということも再認識できました。
- ・受援力を高めることが、災害関連死を減らすことにつながる。そのためには、まず自分が生き残る(自助)、その後どうするかは日頃からのつながり(共助)が大切だと理解しました。



今年の交流会では、少量の水で作ることができるきなこ餅やあべかわ餅を、自分たちで作って試食しました。



(講師) NPO 法人 和泉防災ネットワーク



★アイ・あいロビー教室 開催報告★



☆あなたもマジシャン〜♪ ~ロープマジックを中心に教えます~

1月17日(土) 参加者14名 講師: マジックレインボー

今月は、アイ・あいロビー教室初参加の方がほとんどで「身近な人を驚かせたい」「学童の子供に披露したい」など、それぞれ目的をもって興味津々で参加されていたため、会場は終始熱気につつまれました。

マジックレインボーさんからマジックの本やのど飴のプレゼントもあり、和やかな雰囲気の中終了。次回の開催を期待する声もたくさんありました。



☆万病予防、健康長寿のための 温泉の知識と正しい入浴法

2月21日(土) 参加者29名 講師: 岩井 仁さん

【参加者感想】

- ・正しい入浴法、温泉ソムリエ入浴5カ条、基本的な入浴法、家庭での健康入浴法、目的別入浴法についてできることから実践したいと思いました。温泉は種類が多いので勉強してから行って楽しみ、効果を体験したいです。
- ・とても楽しくわかりやすく学ぶことができました。ヒノキのアロマ、鳥のさえずりの効果音にも癒されました。温泉に行きたくなりました。近場のスーパー銭湯でも効果があると知り、気軽に今日学んだことを生かしていけるのも嬉しいです。



☆5つ折りの素敵な切り紙を作ろう!

3月21日(土) 参加者8名 講師: 切り紙ハート5

【参加者感想】

- ・基本の五つ折りで色々な切り紙が出来、楽しく教えていただきました。何回も折ることで覚えられました。
- ・家ではゆっくり折り紙をすることができませんが、脳活性にはとても良い時間を過ごさせていただきました。
- ・折り紙と切り紙、知っているようで知らないことばかりで、とても楽しかったです。
- ・四苦八苦でしたが、楽しく脳トレ、リハビリできました。ありがとうございました。
- ・全部覚えられなかったのですが、また参加したいと思います。





☆ボランティア・市民活動ステップアップ講座

「万博ボランティアを通して感じた新しい発見」 2月20日（金）参加者：37名

大阪・関西万博は大盛況で閉幕しましたが、万博ボランティア経験者がコスチュームに身を包み、写真と共に熱い思い出や感じた発見をお話してくれました。

【参加者の感想】

- ・万博ボランティアに参加された方からのリアルな裏話や、和泉市デーのこと、特産物や浮世絵の紹介、摺り体験の魅力などをイキイキと伝えていただき、元気とパワーをもらえました。
- ・サポートボランティアの方からは、「行こう！あきらめていた人と。万博は誰一人行けない人を出さない」とすごい言葉をいただきました。



・人と交流する楽しさ、ボランティアに参加したいという意欲、自分が楽しんでやるのが大事だと感じました。

（お詫び）座席の不足や環境の配慮などで参加された方々にご迷惑をおかけしたことをお詫び申し上げます。（啓発・学習提供部会）



☆NPO市民活動支援講座

3月14日（土）参加者23名

講師：茨木市市民活動センター「きゃぱす」センター長 入交 享子さん

講師のお話を聞いて、茨木市文化・子育て複合施設「おにクル」に興味を持った参加者の一人が、翌日「おにクル」に行き、早速5月の連休のイベントに参加することになりました。この講座を通じてそんな新たな繋がりが生まれたことを嬉しく思います。（協働推進部会）

【参加者の感想】

- ・自分の楽しいが誰かの人生を豊かにする!! 本当です。自分が楽しくなければ何をしていても意味がない。自分の人生も豊かになります。
- ・奥深い活動内容に聴き入りました。大したことは出来ませんが、「面白がって活動を愉しむ!」。このワードが気に入りました。今後この視点を忘れないで生活してみたいと思いました。
- ・市民活動のヒントをたくさんいただきました。「大学生を巻き込む意識をもつ」「住民さんの参加→主役に持っていく」等、考えてみます。
- ・テーマ「自分の楽しいが誰かの幸せに」に沿って、センターの心をしっかり持つ、プロの力を活かす、地域の力を集める、ということを学習できました。
- ・「つながる」をキーワードに何と何を繋げられるのか? そんな思いを持って聴かせていただきました。街の中にいて、街の中で街のみんなが助け合うしくみづくりが素敵だなと思いました。



☆「アイ・あいロビー」情報交換会 3月12日（木）参加者43名

最初に笑いヨガでリラックスし、みんな笑顔でスタート!

「アイ・あいロビー」の1年間をスライドショーで振り返った後、グループごとに2つのテーマについて意見交換をしてもらいました。

- ① 活動することでプラスになったことや困ったこと
- ② アイ・あいロビーへの要望



アンケートでは、「人数が多く内容も深いのでもう少し時間が長ければ」という感想もありましたが、「ボランティア同士の交流が出来てとてもよかった!」「今後ボランティア同士でコラボもできたらいいですね!」など前向きな意見もたくさんいただき、有意義な交流会となりました。

（交流促進・ネットワーク部会）

「アイ・あいロビー」はあらゆる市民活動を総合的に応援します！

「アイ・あいロビー」では、ボランティア・市民活動に関する相談を始め、活動場所の提供、活動に必要な機材の貸し出しや情報の提供、ボランティア保険の受付など、みなさまが活動しやすい環境作りを行っています。

相談支援

何でも気軽にご相談ください

- ・ **ボランティア・市民活動に関する相談**
活動したい人と依頼したい人のコーディネート
市民活動サポート（おたすけ隊）への仲介
- ・ **NPO法人に関する相談**
設立申請、各種変更届けなどの手続きに関する相談
税理士による会計相談
- ・ **ボランティア保険の受付**

活動支援

会議・打ち合わせのスペースや設備をご利用いただけます

- ・ **活動場所の提供**
会議室、ミーティングルーム、フリースペース
- ・ **設備の提供（施設内）**
コピー機、印刷機、パソコン、プリンター、テレビ、ビデオデッキ、マイクセット、他
無線LANによるインターネット接続サービス
- ・ **備品や資料の貸出し**
車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスク、点字器、書籍、視聴覚教材、他
- ・ **各種研修・講座の開催、イベントの企画**
ボランティアや市民活動に関する各種講座
交流サロンやフェスティバルなど各種イベント

情報発信

情報の収集・発信のお手伝いをします

- ・ ボランティア依頼の掲示（探してますボランティアさん）
- ・ 活動紹介・イベント・講座の発信支援
- ・ ボランティア・市民活動紹介誌の発行
- ・ 「アイ・あいロビーニュース」の発行
- ・ ホームページやSNSによる情報発信



最新情報は...
LINE公式アカウント
ID: @364avhit



編集後記

新年度が始まり、桜の開花と共に街も人もどこか新鮮な空気に包まれ少しワクワクする毎日です。

今年の「アイ・あいロビーニュース」では、みなさんの「やってみたい」を応援する場所として市民活動の魅力や楽しさをたくさん発信していきます。

引き続き、ボランティア情報、助成金情報など、みなさんの活動に役立つ情報もお届けできるよう努めてまいります。



みなさんからの情報をお待ちしています。

★ 投稿記事募集 ★

「活動紹介」「イベント情報」「スタッフ募集」など、ボランティアや市民活動に関することなら何でも大歓迎です。

あなたのグループをPRしませんか！

次回発行：2026年7月1日



5月14日（木）までにメール、またはFAXで送付してください。
※内容についてはご相談させていただきます。



お問い合わせ・発行元

（社福）和泉市社会福祉協議会
和泉ボランティア・市民活動センター

スマホでのお問い合わせはQRコードをご利用ください。



「アイ・あいロビー」

開館時間：午前9時～午後5時
休館日：毎月最終日曜日、および年末年始

〒594-0041 和泉市いぶき野5-1-7
TEL 0725-57-0294 FAX 0725-57-3294
E-mail aialobby@izumi-syakyo.net
ホームページ <https://www.izumi-syakyo.net/aiai/>